



Rapport d'activité 2022

Rapport d'activités 2022

La pause Thé'tine

Moral et Financier



Rapport d'activité 2022

Sommaire

1. BILAN MORAL	3
A. MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION.....	3
B. LES PARTENAIRES	4
C. LES ADHERENTS	7
D. LES ATELIERS ET LES SOIREES	11
E. EVENEMENTS	14
2. ORIENTATIONS 2023	15
A. ADHESIONS	15
B. ATELIERS ET SOIREES.....	16
C. PARTENARIATS	16
D. EMBAUCHE.....	17
3. BILAN FINANCIER 2022	18
4. BUDGET PREVISIONNEL 2023	19



Rapport d'activité 2022

1. BILAN MORAL

a. MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Conseil d'administration de la pause Thé'tine est très fier d'annoncer les résultats que vous allez lire. Notre action associative est à nouveau en croissance. La fréquentation des ateliers est en nette augmentation malgré une légère baisse du nombre d'adhérent.

Nous tenons à rappeler une nouvelle fois que nous sommes heureux de l'étendu de notre réseau. En effet 30% de nos adhérents actifs vivent à l'extérieur de notre canton (Camps / Carnoules / Hyères / Collobrières / Ollioules / Brignoles / Puget/ Toulon / Aix).

Nous tenons ici à remercier l'ensemble des intervenants (bénévoles ou professionnels) qui nous permettent de réaliser des ateliers de qualité tout au long de l'année.

Nous sommes fiers de porter le modèle et les valeurs de la pause Thé'tine au sein de notre village et peut-être bientôt au cœur de Brignoles.

Nous remercions l'ensemble des communes qui sont également plus nombreuses à nous soutenir cette année. La Roquebrussanne, Néoules, Garéoult, Rocbaron, Forcalqueiret, le département (FDVA) et bien entendu la CAF du VAR avec laquelle nous allons proposer de nouvelles actions sociales pour 2023 et 2024.

Enfin, un grand merci à Naomie notre jeune Roquière en service civique (janvier à juin) qui a effectué un CDD de juillet à décembre 2022.

Après 5 années d'exercice, l'association la Pause Thé'tine tourne une page importante de son histoire avec l'évolution de la fonctionnalité du local associatif et la création d'une adhésion professionnel.

L'objectif est double :

- Ouvrir le lieu à un public plus large (actuellement très connoté petite-enfance)
- Allouer plus de budget aux actions sociale (ex: financement de panier solidaire pour les familles en difficulté du village)

Ce changement ne nécessite pas d'évolution de nos statuts et a été acté lors de notre assemblée générales extraordinaire le 09/12/2022 en salle du conseil municipale de la Roquebrussanne.

LA ROQUEBRUSSANNE

La Pause Thé'tine plus dynamique que jamais

Apprécie par les Roquiens, mais aussi par les adhérents de nombreux villages alentour ⁽¹⁾, la Pause thé'tine est un lieu de vie où se conjuguent bonne humeur, partage et générosité.

Des animations et ateliers pour tous

A l'image de ses créateurs, Laurie et Guillaume Frendo, qui ont ouvert ce salon de thé associatif en 2017. Malgré les contraintes liées à la pandémie, ils ont su tenir la barre et proposer toujours plus d'animations. Des ateliers enfants, adultes ou parents-enfants, aussi passionnants que variés. Parmi les plus prisés, ceux consacrés au bien-être, à la parentalité, à l'éducation bienveillante, à l'éveil des tout-petits ou encore au parcours sensoriel à destination des nourrissons, façon Montessori. Des soirées à thèmes comme le « Cercle des femmes », d'autres avec parents



La dynamique équipe de la Pause Thé'tine, animée par Laurie et Guillaume Frendo (à droite). (Photo J. H.)

et enfants ou entre filles, sont régulièrement organisés ⁽²⁾. Sans oublier les jeux de rôles, rétro gaming et jeux de société. Mais la Pause Thé'tine, qui a rouvert ses portes le 12 mars, est un navire délicat à gérer. « La bonne santé des adhésions et de l'action associative ne peut masquer nos difficultés financières, explique Guillaume Frendo, président de cette associa-

tion de type Loi 1901, car si les ateliers et les soirées marchent bien, le salon, pourtant ouvert à tous, est souvent vide. » Et c'est le fameux « quoiqu'il en coûte » du président Macron qui aura sauvé la Pause Thé'tine. « Sans cette aide, nous n'aurions pu garder notre salariée. Et on aurait tout arrêté. » Loin de se décourager, le couple précise « qu'en seulement six mois d'ouverture en

2021, le nombre d'ateliers a progressé de 12 %. Pas moins de 730 personnes ont assisté aux 166 ateliers que nous avons proposés ⁽³⁾. »

A cet égard, et déjà à l'étude, l'organisation de dîners et de soirées jeux en partenariat avec des clubs sportifs locaux. Egalement en préparation, et avec le concours de communes voisines et de la CAF du Var, des ateliers psychomotricité pour les petits, yoga pour parents et enfants ou encore gym des mamans. De quoi bien remplir vos agendas.

J. H.

1. 237 adhérents en 2021, pour la plupart habitants de La Roquebrussanne, Rocbaron, Garéoult, Forcalqueiret, Néoules et Méounes.

2. Pour acheter en ligne des produits artisanaux locaux et par là même soutenir l'association, consulter le site <https://lapausetheatine.fr>

3. Pour participer aux ateliers, s'inscrire au 06.29.22.02.92 ou sur facebook (La Pause Thé'tine)

b. LES PARTENAIRES

Le projet est toujours en lien avec le centre social Louis Flandin (CSV) de Néoules.

La Pause Thé'Tine est toujours membre du REAAP (Réseau d'Ecoute d'Appui et d'Accompagnement à la Parentalité) géré par la maison des initiatives sociales et culturelles de Brignoles.

Nous remercions la CAF et plus particulièrement Valérie THOLLON avec qui nous préparons le prochain appel à projet REAAP 2023 - 2024.

Nous remercions les communes qui nous font actuellement confiance (La Roquebrussanne, Néoules, Garéoult, Rocbaron, Forcalqueiret) et remercions par avance les communes qui nous l'espérons nous feront confiance pour 2023 (Méounes, Mazaugues).

Enfin nous remercions les AMAP les Paniers de L'issole et les AMAP de Provence pour ce partenariat de panier solidaire qui rentre dans le cadre de notre action de soutien social pour le village.



Rapport d'activité 2022

Rappel de nos partenaires prestataires:



Louise HILLION :
Psychologue



Sabine VANDEN DOOREN



Doris REBUFFO :
Portage



Clothilde : La cueillette
de la Loube



Magasin de jeux : Ya
Ka Jouer (Brignoles)



Karen LEVOT :
CNV / coaching familiale

Nevine : Cours de
Japonais

Laura GOUBIN :
Montessori / Psychomotricité

Asso Phoenix :
Ateliers émotion



Rapport d'activité 2022

Rappel de nos partenaires institutionnels:



DEPARTEMENT DU VAR



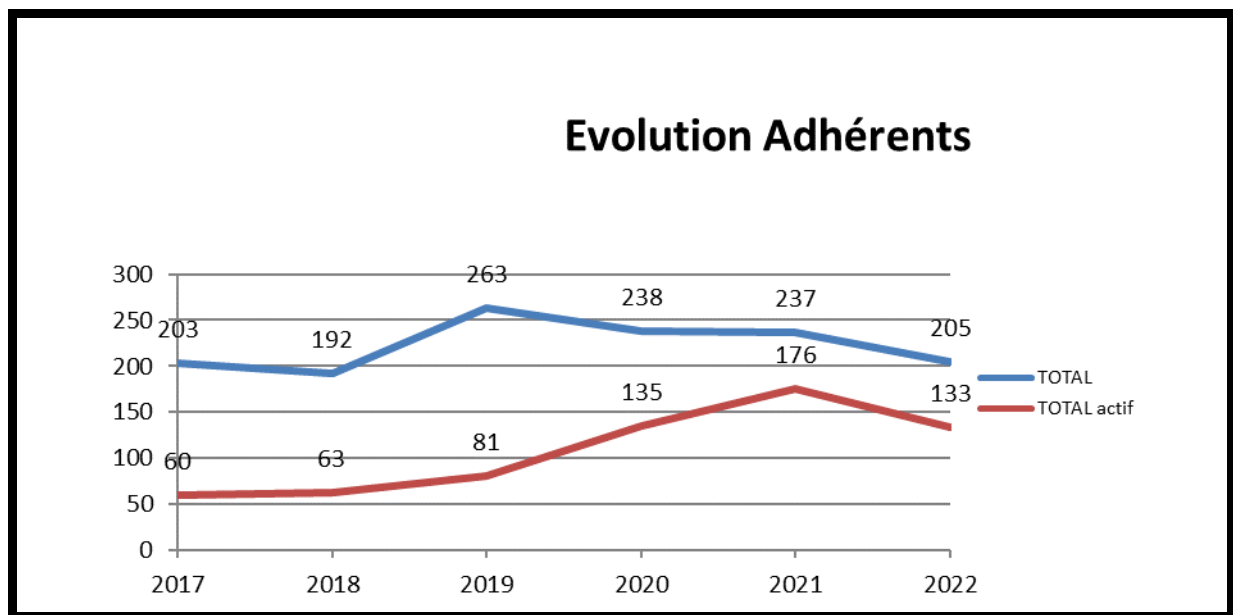


Rapport d'activité 2022

C. LES ADHERENTS

Le nombre de nos adhérents est en légère baisse en 2022 mais leur fréquentation est en augmentation.

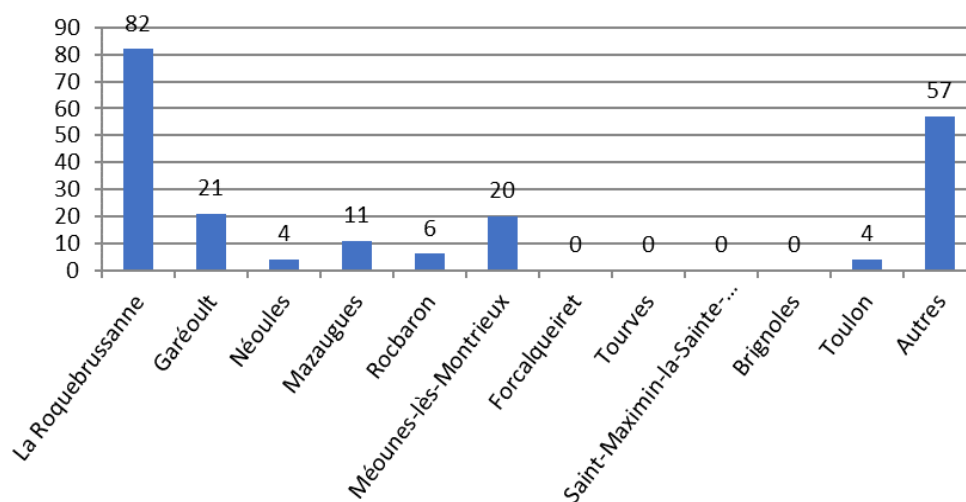
Nous comptons à ce jour 205 adhérents dont 82 Roquières et Roquier.



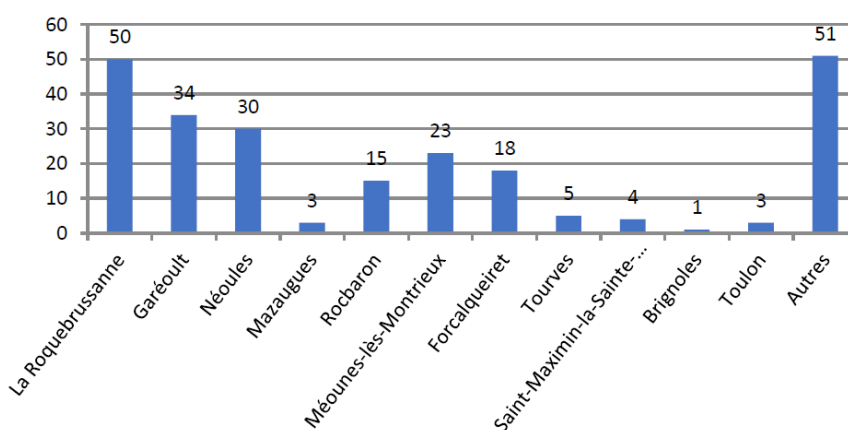


Rapport d'activité 2022

205 adhérents en 2022



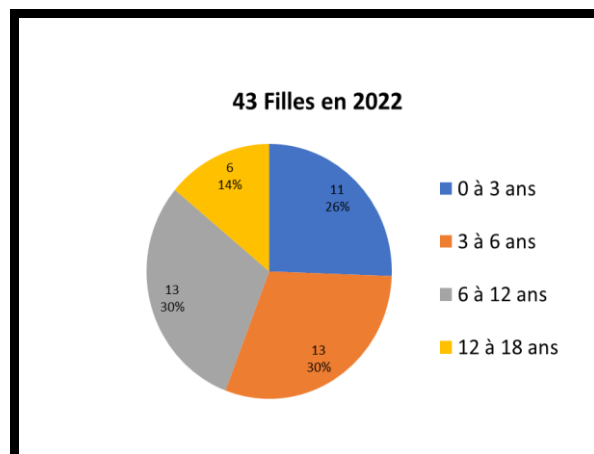
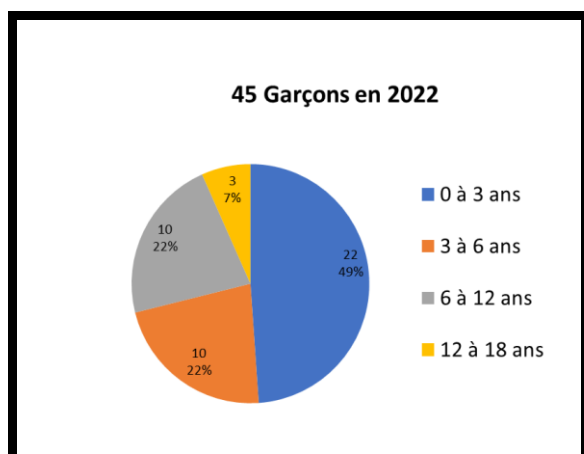
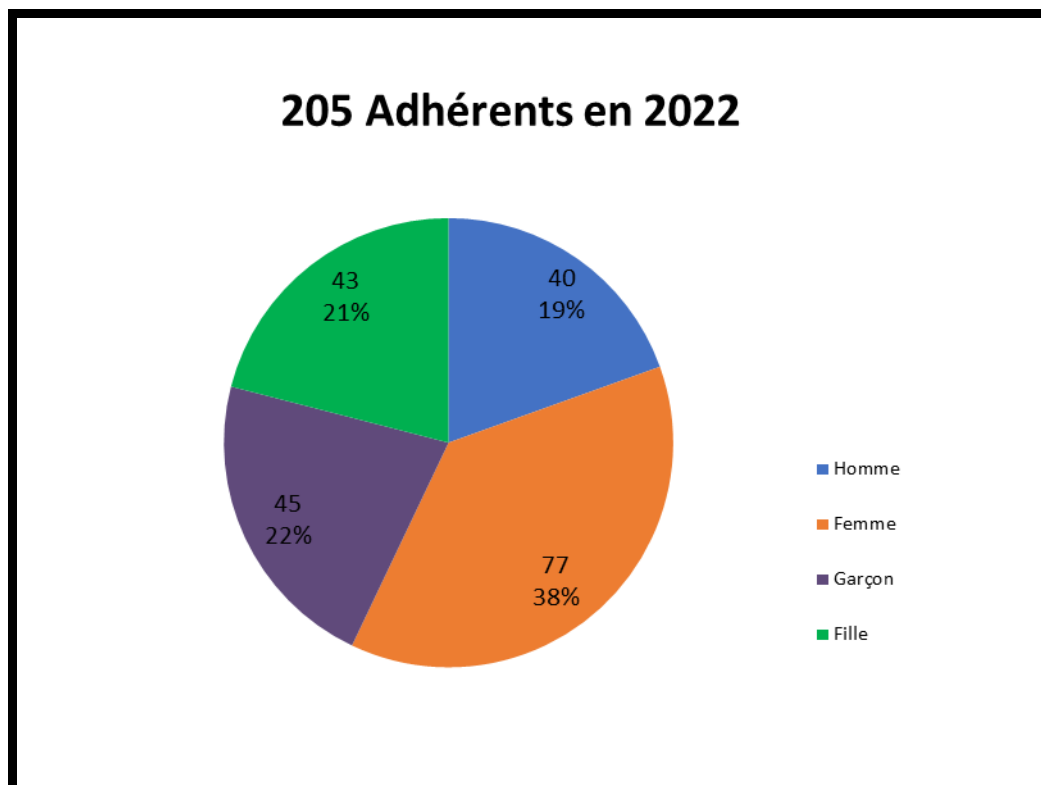
237 adhérents en 2021





Rapport d'activité 2022

La pause Thé'tine se veut être un lieu de vie familiale et le graphique ci-dessous le montre bien.

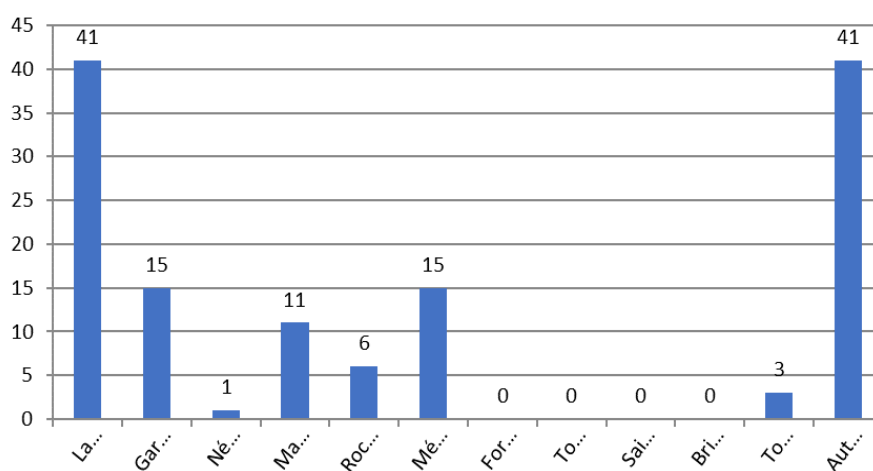




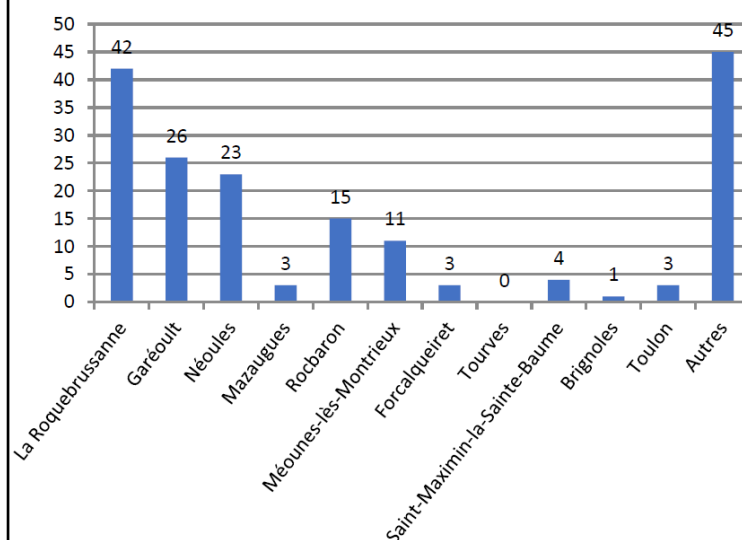
Rapport d'activité 2022

Sur ces 205 adhérents, 133 d'entre vous sont des adhérents « actifs » (176 en 2021) et ont participé aux ateliers.

133 adhérents actifs en 2022



176 adhérents actifs en 2021





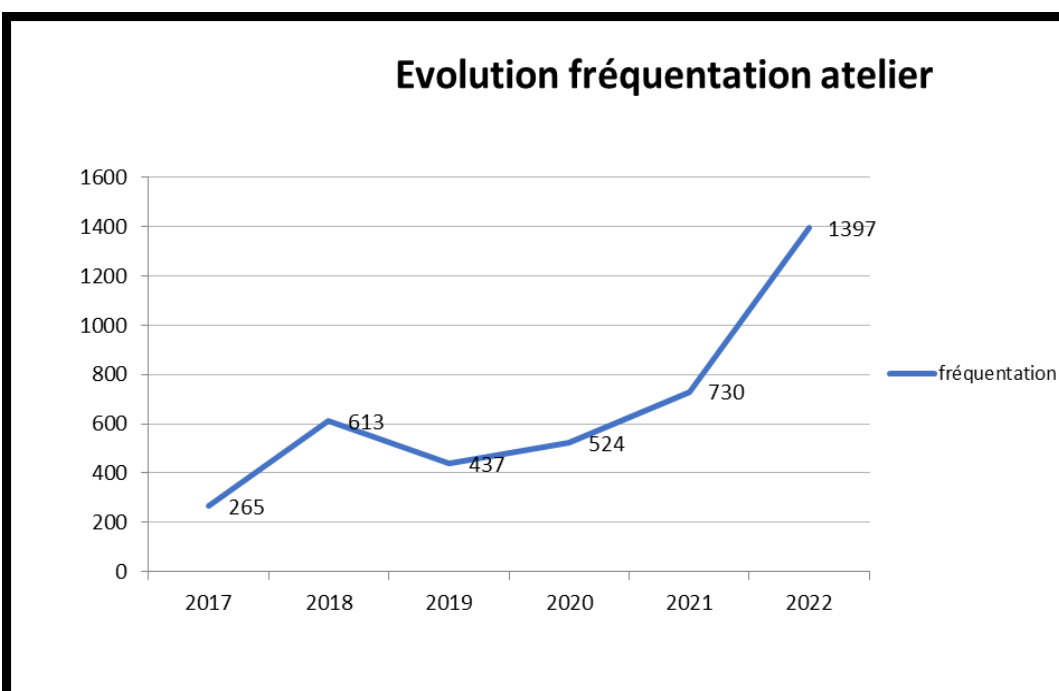
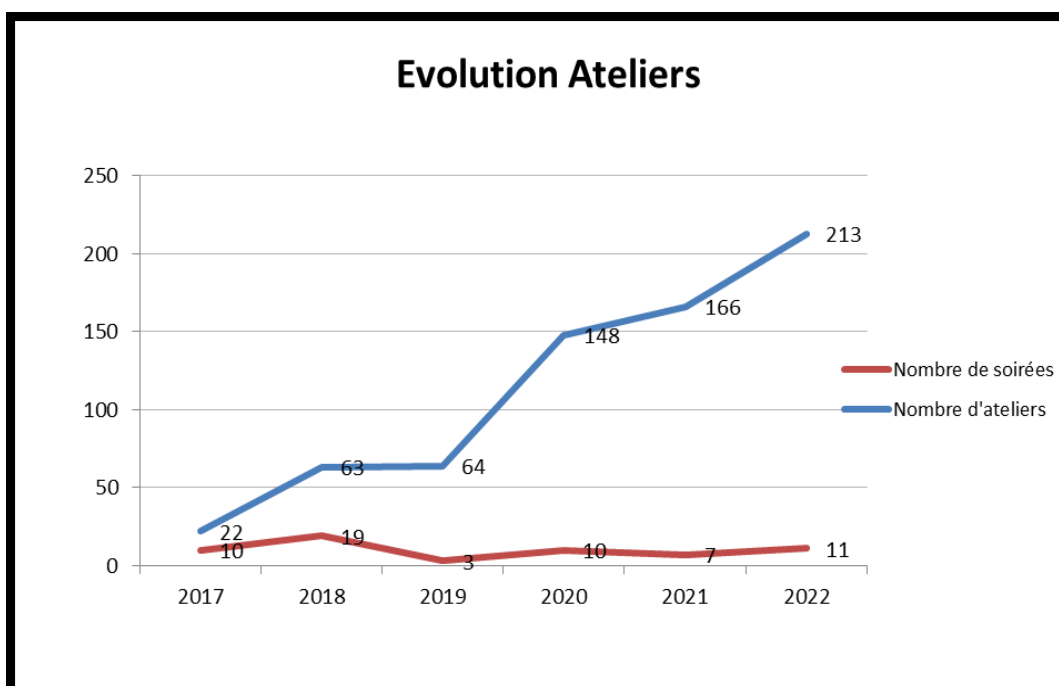
Rapport d'activité 2022

d. LES ATELIERS ET LES SOIREEES

213 ateliers et 11 soirées ont eu lieu en 2022.

L'association reste sur une moyenne de 22 ateliers et soirées par mois avec une fréquentation moyenne de 6 personnes par ateliers.

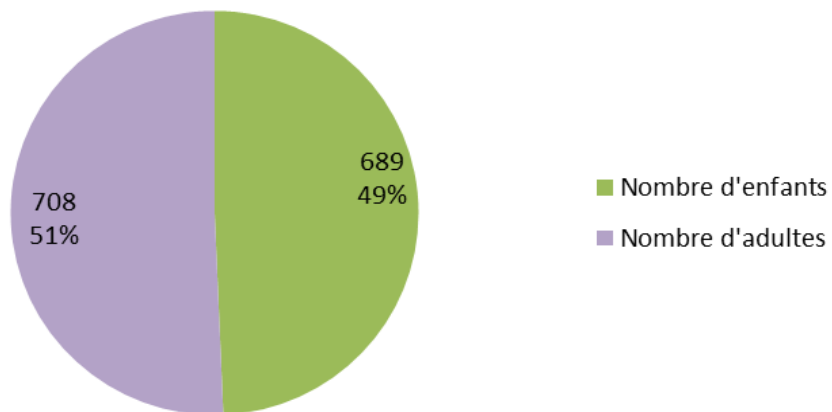
1397 personnes ont participé aux ateliers en 2022 (90% d'augmentation)



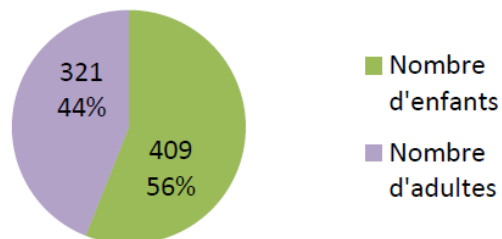


Rapport d'activité 2022

1397 personnes impliquées en 2022



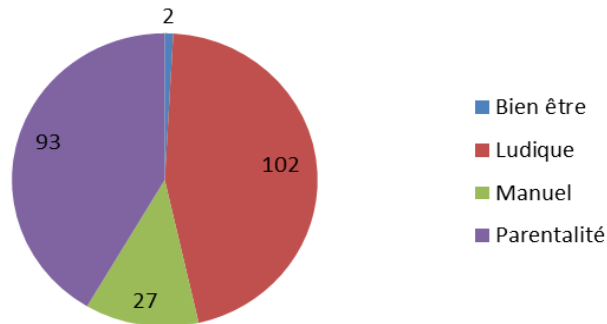
730 personnes impliquées en 2021





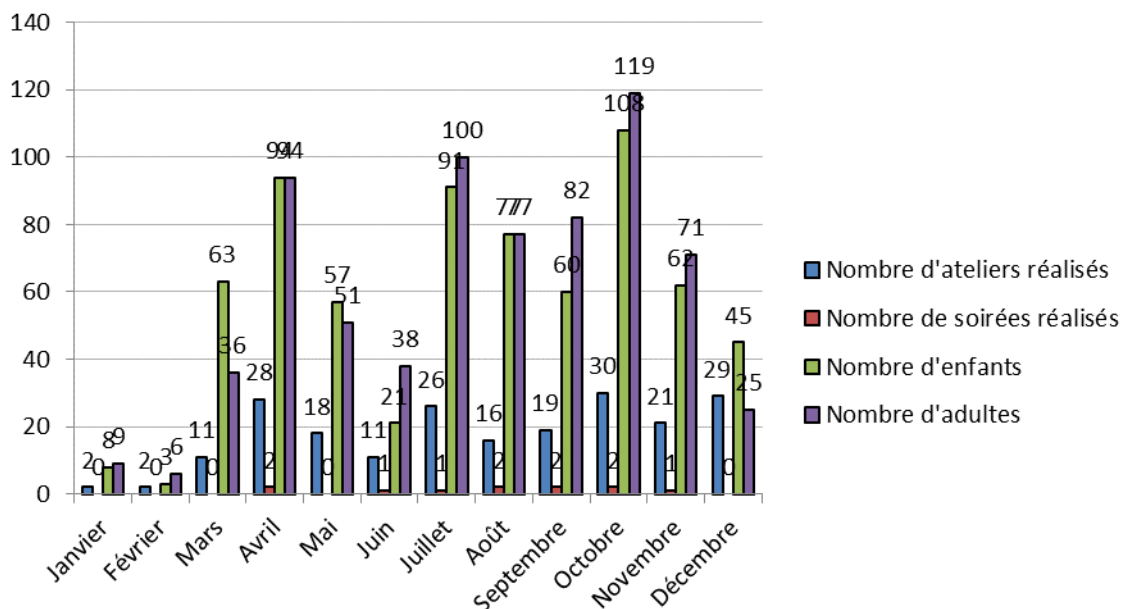
Rapport d'activité 2022

4 Types d'Ateliers et Soirées



A noter que la Pause Thé'tine s'inscrit dans un modèle où le bien-être et la parentalité ne font qu'un, au travers d'atelier tel que (Gym Poussette / Yoga parent-enfants). De la même manière les ateliers dit manuel et ludique ont toujours une ambition pédagogique dans l'aide à la parentalité au travers du « faire faire » et du « faire avec » les enfants.

Suivi mensuel atelier / soirée 2022





Rapport d'activité 2022

Notre volonté est de proposer des ateliers en fonction de vos besoins. Pour cela toute l'équipe est à votre écoute pour optimiser le planning des ateliers à venir, moduler les horaires suivant vos disponibilités et prendre le temps de rencontrer celles et ceux d'entre vous qui souhaitent mettre en place des ateliers. La pause Thé 'Tine sera toujours à l'écoute de ses adhérents afin que nos projets prennent vie.

N'hésitez pas à vous rapprocher de nous afin de prendre place dans une des commissions du conseil d'administration

Commission	Responsable	Contact
Direction Pause Thé'tine	Laurie FRENDON	06 29 22 02 92
Partenariat associatif/entreprise	Guillaume FRENDON	06 20 95 02 03
Référencement/communication "pro"	Guillaume FRENDON	06 20 95 02 03
Subvention (mairie/CdeC/départ/région/café...)	Nathalie WETTER	06 84 21 93 80
Organisation des Evénements/Animation/tarification	Laurie FRENDON	06 29 22 02 92
Communication public (site/facebook/newsletter)	Laurie FRENDON	06 29 22 02 92

e. EVENEMENTS

La pause thé'tine a été présente aux Forums des associations des communes de La Roquebrussanne / Néoules / Méounes / Rocbaron et Garéoult.

La pause Thé'tine intervient de plus en plus à la demande du COF et de la mairie de la Roquebrussanne pour des animations et/ou des jeux extérieurs.

- Festivités d'été de la Roquebrussanne
- Marché de Noël de la Roquebrussanne (buvette et animation)
- Distribution de cadeau aux enfants lors du calendrier géant du village.
- Mise à disposition et animation de jeu au profit d'autres associations (Amical de Rocbaron)



Rapport d'activité 2022

2. ORIENTATIONS 2023

Depuis 2017 notre développement associatif ce fait au travers de 4 axes. Les adhésions, les ateliers & soirées, les partenariats et l'embauche de salariés. Voici nos orientations pour 2023.

a. ADHESIONS

Les adhésions « actives » sont en baisse cette année. Cela prouve une nouvelle fois que malgré 5 années d'existence, nous devons poursuivre nos actions de communication pour faire connaître notre association au plus grand nombre. Nous avons noté une forte baisse de la fréquentation en dehors des ateliers. Nous devons nous efforcer de devenir un lieu « tout public ». Les soirées jeux participent à cela et chaque nouvelle personne qui franchit le seuil nous indique qu'il n'avait pas l'idée de venir car pensait ce lieu dédié aux familles / aux mamans / aux bébés.

Nous souhaitons que la Pause Thé'tine soit un lieu de vie pour un maximum de personnes. Malgré les retours très positifs du bouche à oreille, nous devons réaliser chaque jour des actions de communications ciblées.

Aussi et conformément aux décisions prises lors de l'Assemblée Générale extraordinaire du 09/12/2022, le local de la Pause Thé'tine va changer de nom pour devenir officiellement un café associatif ludique tout public.



En janvier, suite à l'accord du propriétaire du REIRE et de la Rose des vents, nous disposerons trois panneaux pour indiquer aux automobilistes venant de Garéoult, de Toulon et de Brignoles qu'il y a un Bar à jeux à la Roquebrussanne.

Ce changement d'enseigne s'accompagnera d'une nouvelle adhésion professionnelle permettant ainsi la mise à disposition du local pour différents créateurs, créatrices et prestataires.



Rapport d'activité 2022

b. ATELIERS ET SOIREEES

Les ateliers et soirées ont fédéré de plus en plus de monde. C'est une vraie réussite et nous tenons à féliciter Naomie et Laurie qui font un travail formidable et méritant.

Les ateliers et soirées sont au cœur du projet associatif. C'est lors de ces moments de convivialité que le partage et le vivre ensemble s'expriment.

2023 sera marqué par une rationalisation des ateliers et actions associatives. Voici les actions qui seront reconduites en 2023 :

- Montessori
- Psychomotricité
- Bébé signe, massage bébé, portage
- Ateliers émotion « Oh une petite colère »
- Atelier émotion Phoenix
- Groupe de parole familles d'accueil
- Cours de Japonais
- Meet-up / Prévention Tik-Tok (réseau sociaux)

En 2023, de nouvelles actions sont déjà validé ou en cours de mise en place :

- En partenariat avec l'AMAP : Don de paniers de légumes solidaires (3 familles)
- Nouvelle Antenne La Pause Thé'tine à Brignoles (En recherche d'un local)

La pause Thé'tine propose d'organiser les anniversaires de vos enfants, cette prestation est très appréciée et permet aux citoyennes et citoyens des villages de découvrir la Pause Thé'tine.

c. PARTENARIATS

La Pause Thé'tine confirme son partenariat avec les Jardins d'Alfred et l'Amap les Paniers de l'Issole dans le cadre des 4ème rencontres Solidar'Issole (que nous espérons proposer en 2023).

Notre partenariat d'accueil du Centre Social avec lequel nous adhérons fortement aux valeurs de vivre ensemble ne pourra pas se poursuivre en 2023 du fait de la nouvelle fonctionnalité du local.

Des interventions via le livre Oh une petite colère sera porté sur Toulon via le réseau Charlemagne.

Enfin nous sommes vraiment heureux de la reconnaissance qui nous ai fait par la CAF du Var au travers de leur soutien financier 2021/2022 et nous les remercions. Nous espérons que notre bilan les conduira à nous soutenir sur 2023/2024.



Rapport d'activité 2022

d. EMBAUCHE

Le CDI de Laetitia a pris fin en septembre 2021. Nous avons pris contact avec l'UFCV (Union Française des Centres de Vacances) qui nous a permis de réaliser les démarches pour avoir un jeune en service civique.

Naomie a réalisé ce service civique de Janvier à Juin 2022 et à enchainé avec un CDD qui a pris fin en décembre 2022.

Le CDI de Laurie se clôture également en cette fin d'année 2022.

En 2023 il n'y aura plus aucune charge salariale pour l'association. Nous comptons donc 100% sur le bénévolat pour maintenir ouvert du mardi au samedi le local. Cela se fera dans un premier temps par les adhérents professionnel. Bien entendu les adhérents sympathisants et actifs sont les bienvenues pour nous aider.



Rapport d'activité 2022

3. BILAN FINANCIER 2022

Le total des produits de la structure représente 29 415 € et le total des charges ressort à 27 709 €

L'activité réalisée au cours de l'exercice écoulé se traduit par un résultat excédentaire de 1 706 €.

Bilan 2022		
ITEM	Recettes	Dépenses
Cotisations	1 090 €	
Don	7 542 €	
Ventes alimentaire et boisson	4 967 €	
Prestations	290 €	
Cartes atelier	- €	
Participation atelier	1 327 €	
Subvention	9 610 €	
Produits exceptionnel	1 054 €	
Solde N-1 (2021)	3 318 €	
Intérêt bancaire livret A	22 €	
ventes livre ho une petite colère	195 €	
Salaires		12 791 €
Charges salaires		3 403 €
Dépense sous-traitance atelier		4 563 €
Dépense atelier		186 €
Investissement		308 €
Cotisations autres asso		50 €
Sécurité incendie		- €
Loyer et charges eau edf		2 160 €
Frais assurance		158 €
Frais terminal de paiement		8 €
Achat créateur / appro création		- €
Approvisionnement alimentaire		3 883 €
Frais bancaires		0 €
frais bénévoles		200 €
Formation		- €
remboursement avance trésor		- €
Fourniture livre petite colère		- €
TOTAUX	29 415 €	27 709 €
RESULTAT	1 706 €	



Rapport d'activité 2022

4. BUDGET PREVISIONNEL 2023

Prévisionnel 2023		
ITEM	Recettes	Dépenses
Cotisations	1 000,00 €	
Don	2 000,00 €	
Ventes alimentaire et boisson	5 000,00 €	
Prestations	300,00 €	
Participation atelier	1 325,00 €	
Subvention	12 000,00 €	
Solde N-1 (2022)	1 706,00 €	
Salaires		- €
Charges salaires		- €
Dépense sous-traitance atelier		10 000,00 €
Dépense panier solidaire		2 100,00 €
Investissement		
Cotisations autres asso		50,00 €
Sécurité incendie		50,00 €
Loyer et charges eau edf		6 360,00 €
Frais assurance		165,00 €
Frais terminal de paiement		20,00 €
Achat créateur / appro création		- €
Approvisionnement alimentaire		3 931,00 €
Frais bancaires		10,00 €
remboursement appro		645,00 €
Formation		- €
TOTAUX	23 331,00 €	23 331,00 €
RESULTAT		- €