



Rapport d'activité 2025

Rapport d'activités 2025

La pause Thé'tine

Moral et Financier



Rapport d'activité 2025

Sommaire

1.	BILAN MORAL	3
A.	MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION	3
B.	LES PARTENAIRES	4
C.	LES ADHERENTS	7
D.	LES ATELIERS ET LES SOIREES	10
E.	EVENEMENTS	13
2.	ORIENTATIONS 2026.....	14
A.	ADHESIONS.....	14
B.	ATELIERS ET SOIREES	15
C.	PARTENARIATS.....	16
D.	EMBAUCHE	16
3.	BILAN FINANCIER 2025	17
4.	BUDGET PREVISIONNEL 2026	18
5.	ANNEXE PHOTO	19



Rapport d'activité 2025

1. BILAN MORAL

a. MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

La pause Thé'Tine tient le cap et confirme son positionnement.

Le Conseil d'administration de la pause Thé'Tine est fier d'annoncer les résultats que vous allez lire. Notre action associative poursuit son évolution. La haute fréquentation des ateliers est constante avec un maintien du nombre d'adhérent qui confirme le record de 2024.

Nous sommes fiers de porter le modèle et les valeurs de la pause Thé'tine au sein de notre village, qui inspire d'autres actions similaire pour les familles.

Nous remercions l'ensemble des communes qui nous ont soutenue cette année. La Roquebrussanne, Néoules, Rocbaron, Garéoult, Méounes, Forcalqueiret et bien entendu la CAF du VAR.

A noté le maintien de la subvention en 2025 de l'état (FDVA).

L'association la Pause Thé'Tine existe depuis 2017 et poursuit son activité autour de l'accompagnement à la petite enfance. L'année 2025 aura été marqué par la reprise des activités créatives pour les enfants grâce à l'implication de notre bénévole Fanny et la très belle rencontre en la personne d'Ellana Chauvot :

- Stage en Mars/Avril 2025
- Alternance EFS (MFR de Puyloubier) de septembre 2025 à Juin 2026

Nous tenons ici à remercier l'ensemble des intervenants (bénévoles ou professionnels) qui nous permettent de réaliser des ateliers de qualité tout au long de l'année.



Rapport d'activité 2025

b. LES PARTENAIRES

Le projet est toujours en lien avec le centre social La passerelle du val d'issole de Néoules. La Pause Thé'tine est toujours membre du REAAP (Réseau d'Ecoute d'Appui et d'Accompagnement à la Parentalité) géré par la maison des initiatives sociales et culturelles de Brignoles.

Nous remercions la CAF et plus particulièrement Ines CAPPELARI et Sylvie ZIGLIARA nous ont permis de préparé l'appel à projet Parentalité 2025.

Nous remercions les communes qui nous font actuellement confiance (La Roquebrussanne, Néoules, Rocbaron, Garéoult, Forcalqueiret et Méounes) et remercions par avance les communes qui nous l'espérons nous feront confiance pour 2025 (Nous allons pour cela prendre contact avec les mairies de Mazaugues et de Tourves pour trouver des solutions de partenariats pour leur administrés).

Enfin nous remercions les AMAP les Paniers de L'issole et le SEL pour ce bel évènement « Les rencontres Solidar'issole 2025 » qui prouve la bonne entente entre les associations du canton.

Rappel de nos partenaires prestataires:



Louise HILLION :
Psychologue



Sabine VANDEN DOOREN



Clothilde : La cueillette
de la Loube



Rapport d'activité 2025



Magasin de jeux : Ya
Ka Jouer (Brignoles)



Karen LEVOT :
CNV / bien être à l'école

Nevine : Cours de
Japonais

Asso Phoenix :
Ateliers émotions



Sandie VREL:
Montessori / Psychomotricité



France SALOIO :
Premier secours



Laurie LECOMTE :
Accompagnement
maternelle



Rapport d'activité 2025

Rappel de nos partenaires institutionnels:



Ville de Rocbaron



DEPARTEMENT DU VAR



Mairie de
FORCALQUEIRET



Partenaire Messène





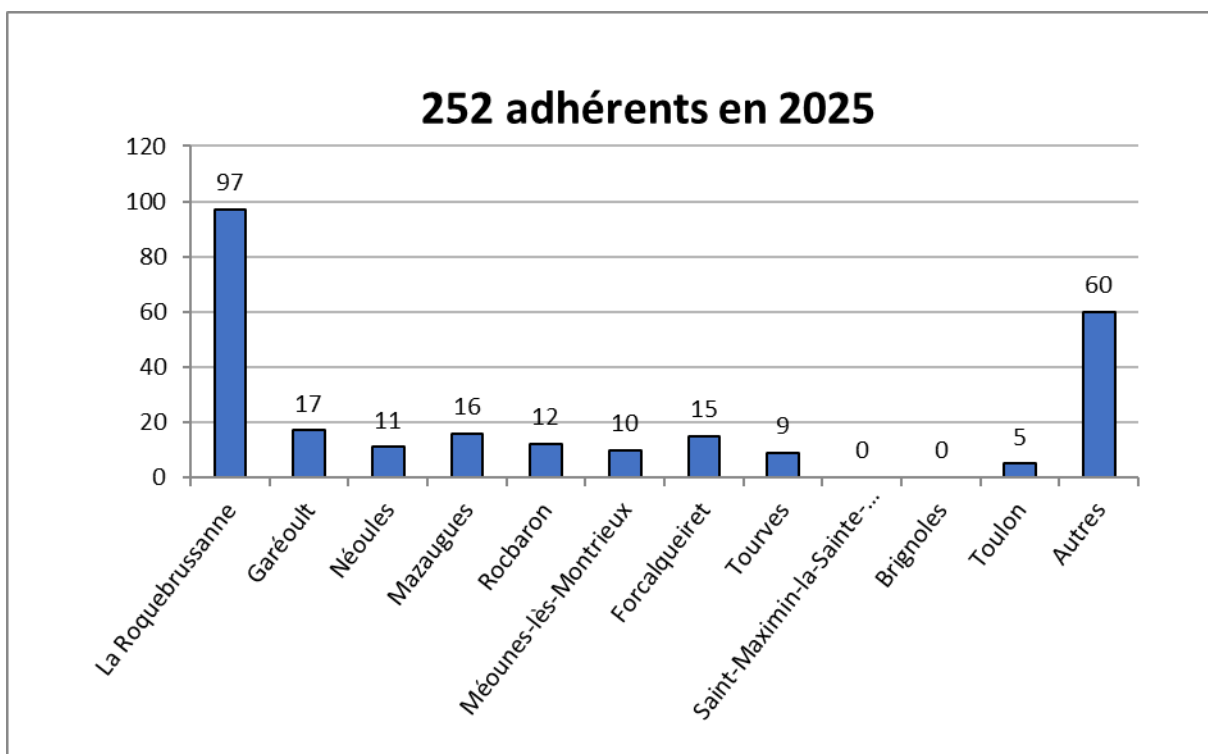
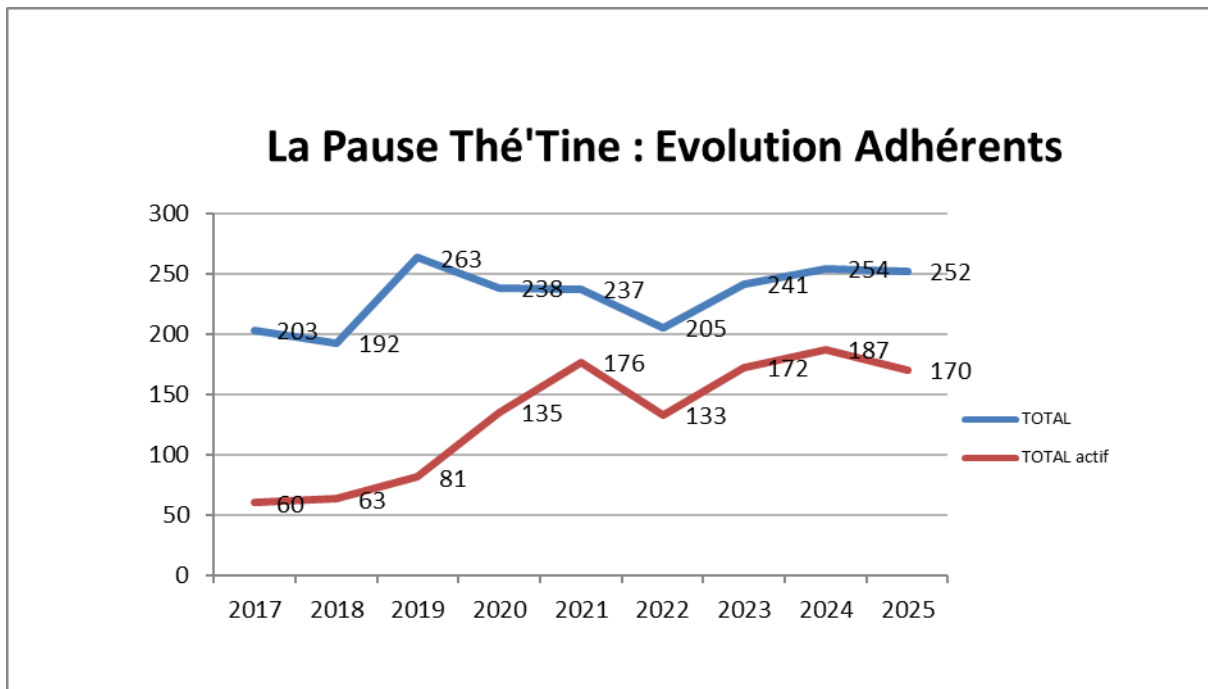
Rapport d'activité 2025

C. LES ADHERENTS

Le nombre de nos adhérents a quasiment atteint sont records de 2019.

Nous comptons à ce jour 252 adhérents dont 97 Roquières et Roquier. Nous maintenons nos adhésions sur les communes du canton et augmentons nos adhésions en dehors.

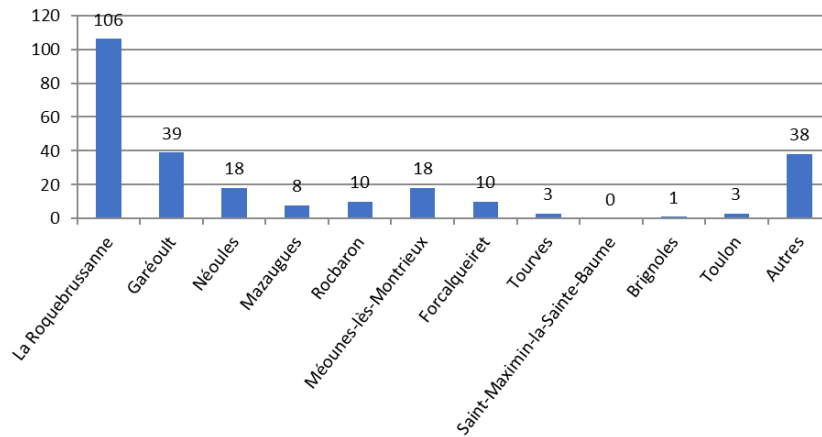
Nous notons une légère baisse des adhésions sur la commune de Garéoult





Rapport d'activité 2025

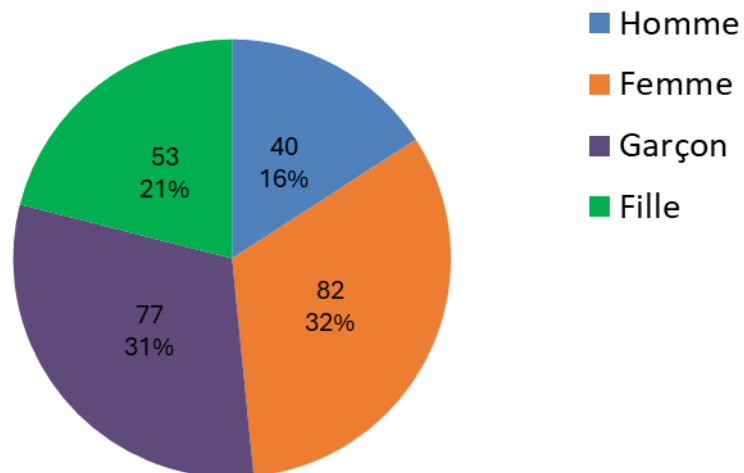
254 adhérents en 2024



La pause Thé'tine se veut être un lieu de vie familiale et le graphique ci-dessous le montre bien.

Nous remarquons l'augmentation du nombre de papa d'année en année.

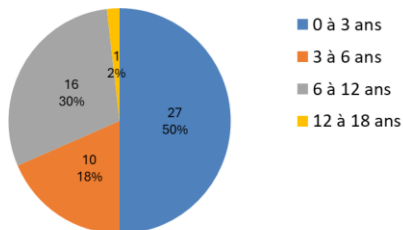
252 Adhérents en 2025



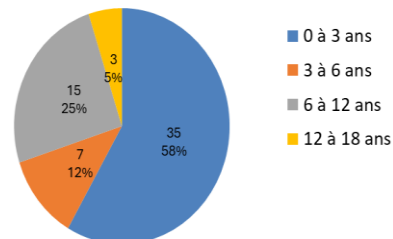


Rapport d'activité 2025

77 Garçons en 2025

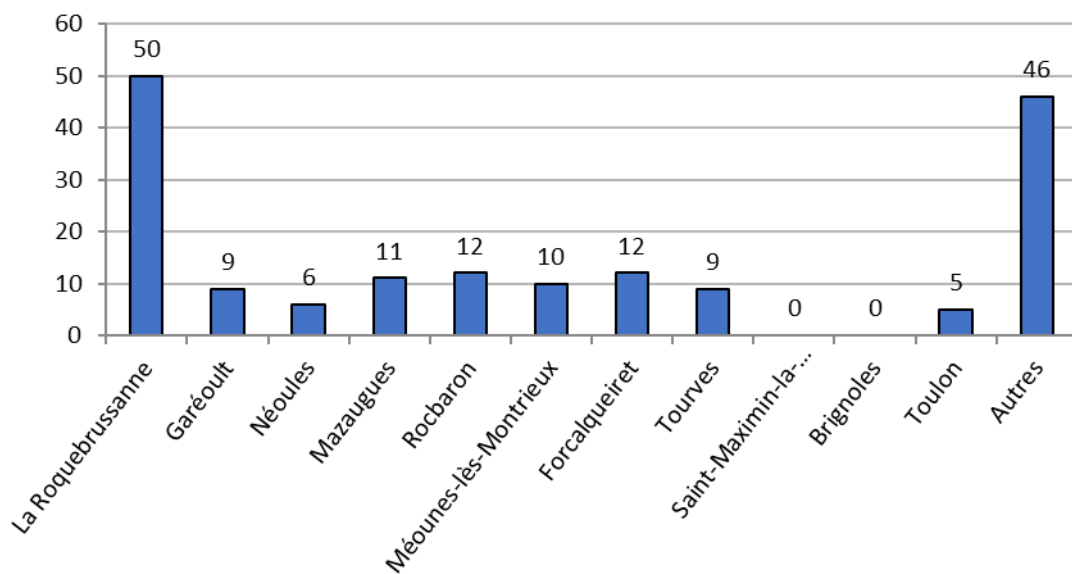


53 Filles en 2025

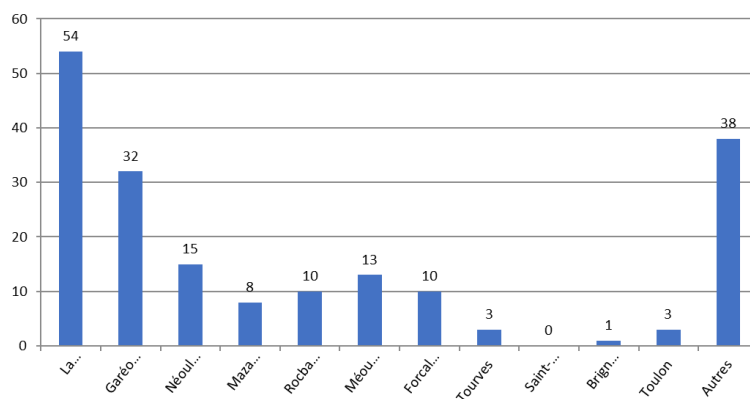


Sur ces 252 adhérents, 170 d'entre vous sont des adhérents « actifs » (187 en 2024) et ont participé aux ateliers.

170 adhérents actifs en 2025



187 adhérents actifs en 2024





Rapport d'activité 2025

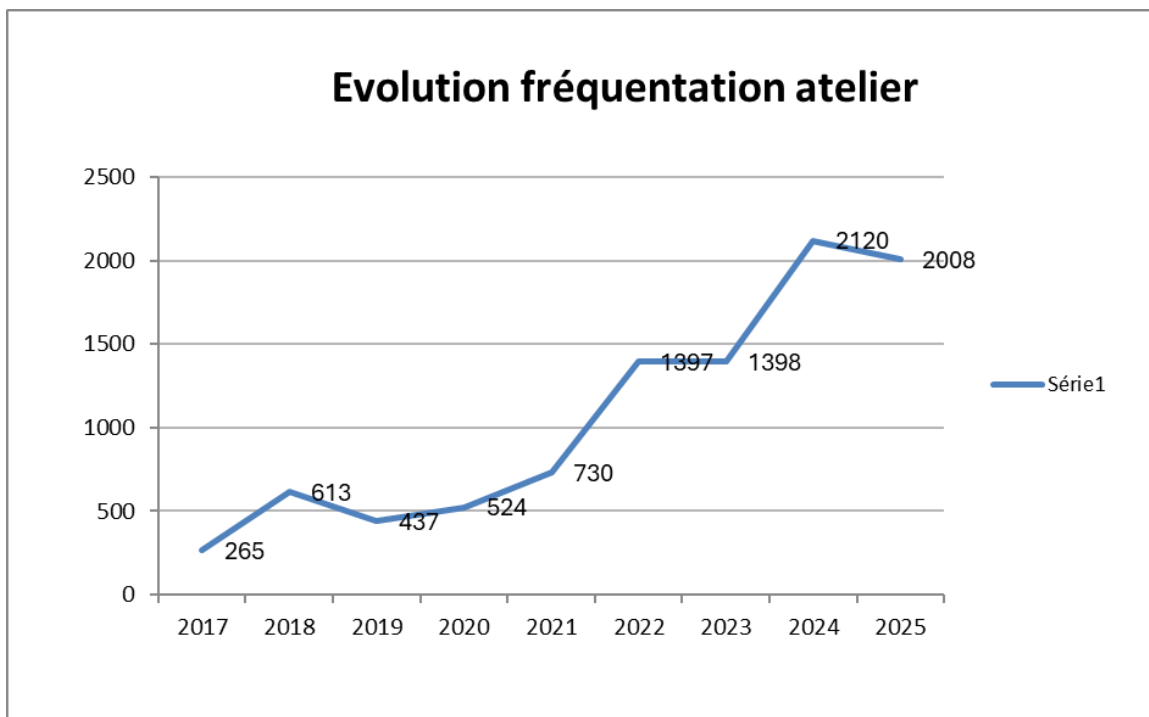
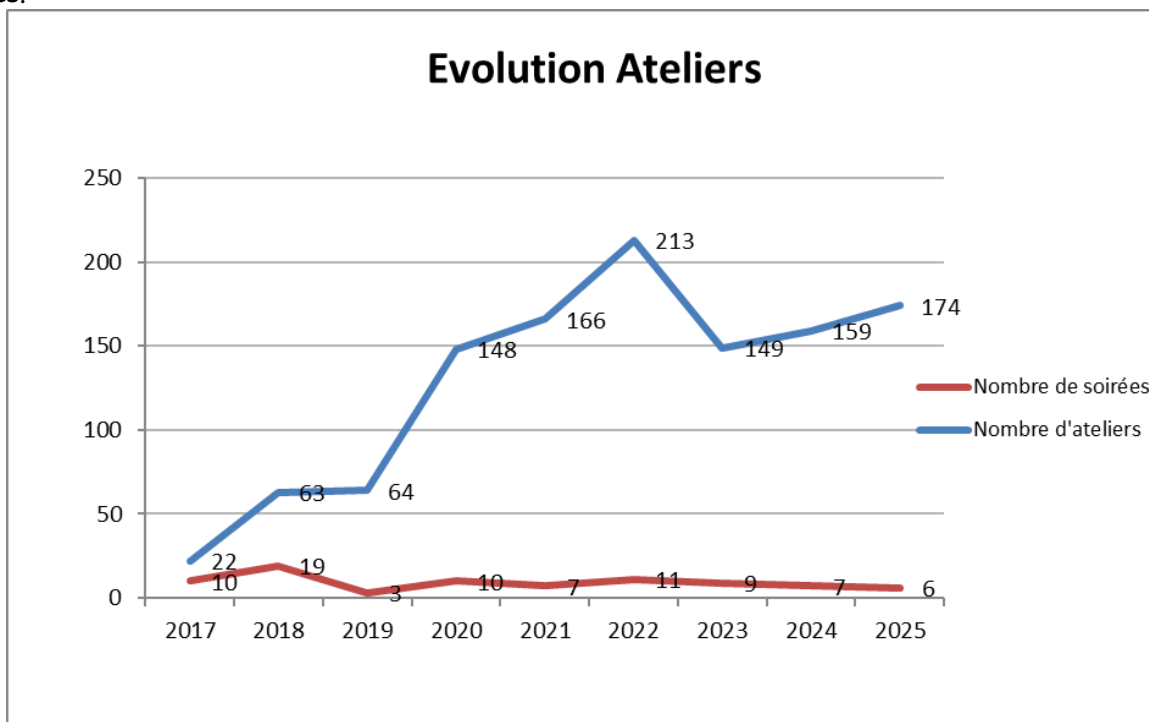
d. LES ATELIERS ET LES SOIREEES

174 ateliers et 6 soirées ont eu lieu en 2025.

La fréquentation reste à un haut niveau pour l'association

2008 personnes ont participé aux ateliers en 2025.

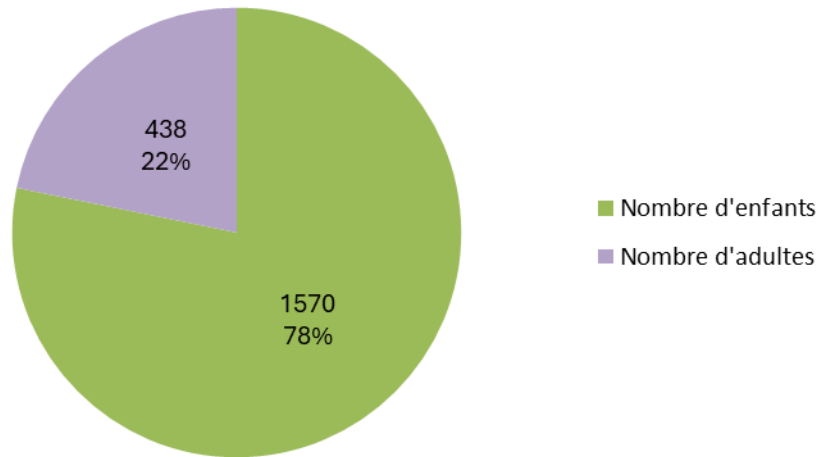
Les ateliers créatifs ont pu reprendre grâce à l'implication de Fanny et de notre alternante Ellana, merci à elles.



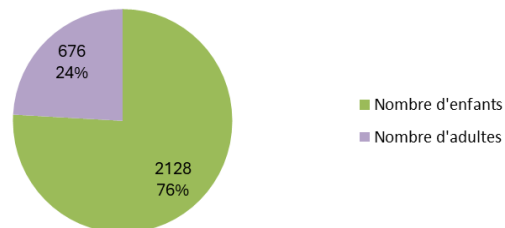


Rapport d'activité 2025

2008 personnes impliquées en 2025



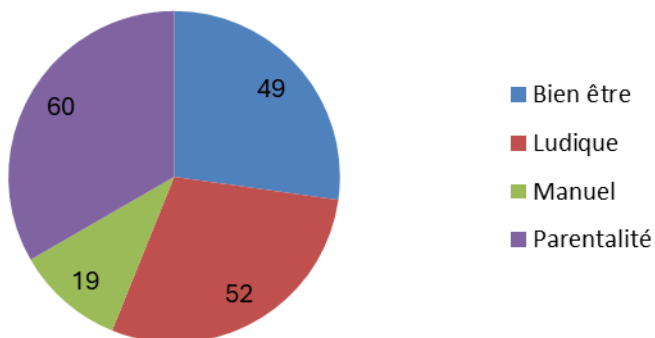
2804 personnes impliquées en 2024 dont 684 lors du meet-up





Rapport d'activité 2025

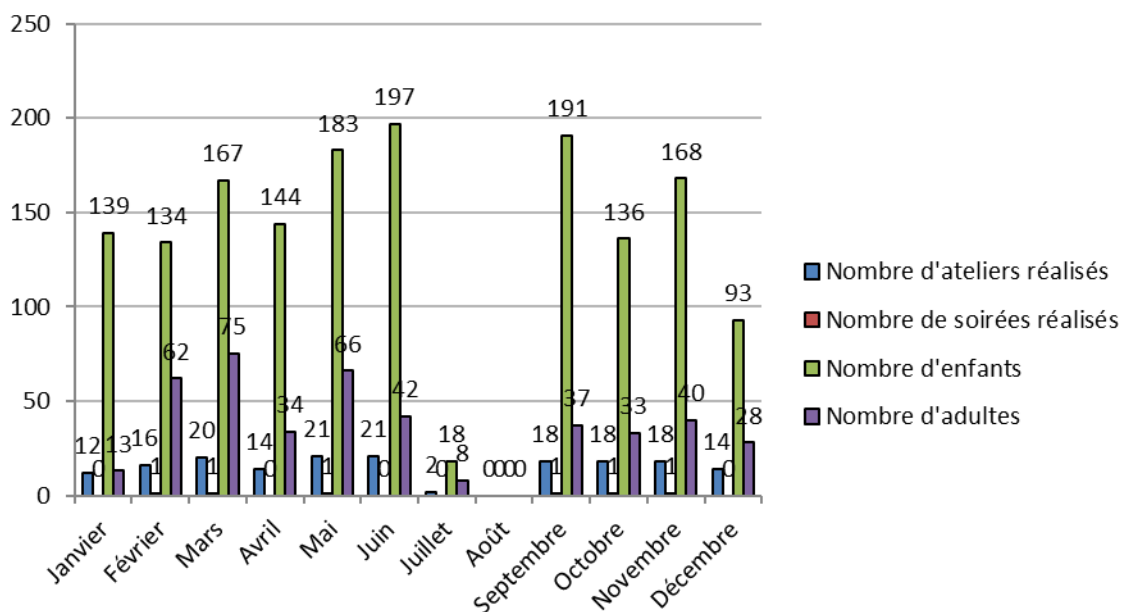
4 Types d'Ateliers et Soirées



A noter que la Pause Thé'tine s'inscrit dans un modèle où le bien-être et la parentalité ne font qu'un, au travers d'atelier tel que (massage bébé / confiance en soi). De la même manière les ateliers dit ludique ont toujours une ambition pédagogique dans l'aide à la parentalité au travers du « faire faire » et du « faire avec » les enfants (Montessori / psychomotricité / langage des signes).

Pour la première fois depuis la création de l'association, nous notons une fermeture des ateliers au mois d'Août 2025, ce qui explique le léger recul des chiffres 2025 par rapport à 2024.

Suivi mensuel atelier / soirée 2024





Rapport d'activité 2025

Notre volonté est de proposer des ateliers en fonction de vos besoins. Pour cela toute l'équipe est à votre écoute pour optimiser le planning des ateliers à venir, moduler les horaires suivant vos disponibilités et prendre le temps de rencontrer celles et ceux d'entre vous qui souhaitent mettre en place des ateliers. La pause Thé 'Tine sera toujours à l'écoute de ses adhérents afin que nos projets prennent vie.

N'hésitez pas à vous rapprocher de nous afin de prendre place dans une des commissions du conseil d'administration

Commission	Responsable	Contact
Direction Pause Thé'tine	Laurie FRENDON	06 29 22 02 92
Partenariat associatif/entreprise	Guillaume FRENDON	06 20 95 02 03
Référencement/communication "pro"	Guillaume FRENDON	06 20 95 02 03
Subvention (mairie/CdeC/départ/région/café...)	Nathalie WETTER	06 84 21 93 80
Organisation des Evénements/Animation/tarification	Laurie FRENDON	06 29 22 02 92
Communication public (site/facebook/newsletter)	Laurie FRENDON	06 29 22 02 92

e. EVENEMENTS

La pause thé'tine a été présente aux Forums des associations des communes de La Roquebrussanne / Néoules / Méounes / Rocbaron et Garéoult.

La pause Thé'tine intervient de plus en plus à la demande des mairies pour des animations et/ou des jeux extérieurs.

- Festivités d'été de la Roquebrussanne
- Marché de Noël de la Roquebrussanne (buvette et animation) et de Méounes cette année.
- Distribution de cadeau aux enfants lors du calendrier géant du village. (Les Marrades)
- Mise à disposition et animation de jeu au profit d'autres associations (Amical de Rocbaron / les bâtons du castella)



Rapport d'activité 2025

2. ORIENTATIONS 2026

Depuis 2017 notre développement associatif se fait au travers de 4 axes. Les adhésions, les ateliers & soirées, les partenariats et l'embauche de salariés. Voici nos orientations pour 2026.

a. ADHESIONS

Les adhésions « actives » sont en légère baisse cette année. L'action d'accompagnement à la parentalité trouve un élan important tout au long de l'année. Nous devons renforcer notre capacité à devenir un lieu permanent pour tous, à votre image/vos besoins. Les soirées jeux, qui touchent un public plus large, montrent qu'il existe un vrai potentiel pour attirer de nouvelles personnes.

Notre souhait pour 2026 est que la Pause Thé'Tine soit davantage perçue comme un lieu de vie accessible, intergénérationnel et constant, où chacun peut trouver sa place. Malgré la qualité de notre accueil et les retours très positifs recueillis par le bouche-à-oreille, cette dynamique doit être accompagnée par des actions de communication ciblées et régulières afin de toucher un public plus varié et de renforcer la visibilité de l'association.

Un des enjeux fort de 2026 est de fédérer plus largement nos adhérents pour créer un collège de bénévoles prêt à participer à la construction du projet associatif en collaboration avec le conseil d'administration.

Aussi, nous souhaitons augmenter la synergie avec l'ensemble des intervenants pour que chacun(e) soit conscient(e) de la vision global de notre action et de sa participation individuelle et collective.

Voici la nouvelle enseigne :





Rapport d'activité 2025

b. ATELIERS ET SOIREEES

Les ateliers et soirées ont fédéré de plus en plus de monde. C'est une vraie réussite et nous tenons à féliciter l'ensemble de nos prestataires et bénévoles qui font un travail formidable et méritant. Les ateliers et soirées sont au cœur du projet associatif. C'est lors de ces moments de convivialité que le partage et le vivre ensemble s'expriment.

Nous avons envisagé plusieurs nouvelles actions, dont certaines sont déjà mis en place depuis la fin du trimestre annuel 2025

- L'aide au devoir
- Les ateliers les ptis scientifiques
- La bulle créative

Les nouveaux ateliers en perspective pour 2026 :

- Accoucher Zen avec papa
- La reprise de massage bébé
- Gérer la fatigue maternelle
- La reprise de Bébé signe
- L'équilibre alimentaire chez les adolescents.

Grâce à cette diversification, ces ateliers visent à attirer davantage de publics masculins et adolescents, encore peu présents dans nos activités. Ils répondent également à une volonté forte de l'association : devenir un lieu d'accompagnement global, inclusif et intergénérationnel, où chaque membre de la famille trouve une offre adaptée à son vécu et à ses besoins.

Voici les actions qui seront maintenues en 2026 :

- Montessori
- Psychomotricité
- Ateliers émotion « Oh une petite colère / Oh une petite peur »
- Groupe de parole (dont familles d'accueil)
- Cours de Japonais
- Premier secours

Concernant les soirées jeux, nous souhaitons en assurer 2 fois par mois, mais cela nous demandant des efforts de logistique et d'accueil, nous ne pourrons le réaliser qu'avec l'aide de bénévoles disponible les vendredi à partir de 18h30 / 19h et jusqu'à 22h.

La pause Thé'tine propose d'organiser les anniversaires de vos enfants, cette prestation est très appréciée et permet aux citoyennes et citoyens des villages de découvrir la Pause Thé'tine.



Rapport d'activité 2025

C. PARTENARIATS

La Pause Thé'tine confirme son partenariat avec les Jardins d'Alfred, l'Amap les Paniers de l'Issole, le SEL et la Passerelle du val d'Issole. Nous avons été pleinement disponible pour l'évènement « Solidar'issole » de 2025.

Les interventions au sein des écoles de la Roquebrussanne seront reconduites. Via le livre Oh une petite colère et bientôt Oh une petite peur, via l'initiation aux jeux de rôle et via Karen dans le cadre des ateliers confiance en soi.

Enfin nous sommes vraiment heureux de la reconnaissance qui nous a fait par la CAF du Var au travers de leur soutien financier 2025 à hauteur de 10 000€ (depuis maintenant 2 ans) et nous les remercions.

A travers ce rapport nous remercions chaleureusement la société Fortil qui nous soutient depuis la création de l'association avec cette année un don exceptionnel de 7.000€.

Nous savons compter sur leur soutien en 2026 pour la continuité de notre action

Une nouvelle convention a été signée avec la structure Korian pour relancer une dynamique intergénérationnelle entre nos adhérents et les seniors de la maison de retraite du village.

d. EMBAUCHE

En 2023 et 2024 nous avons déployé le budget salariat 100% vers nos partenaires. Nous avons compté donc sur le bénévolat pour maintenir ouvert du mardi au samedi le local.

L'objectif d'avoir des adhésions dites professionnelles n'a pas encore porté ces fruits. Les professionnels avec qui nous avons échangé souhaitent uniquement une zone de dépôt vente.

Nous avons échangé avec le département et avons le droit au système du FonJep pour financer une partie d'un salaire à hauteur de 7000€ annuel. Afin de compléter le salaire, il faudrait clairement que le multivers voit son public quotidien renforcé.

2025 est l'année de la relance du salariat. Nous remercions cette année nos deux salariés :

- Jérémy TASSIN (CDD entre septembre et octobre 2025)
- Ellana CHAUVOT (CDD Alternance depuis Octobre 2025 jusqu'en juin 2026).



Rapport d'activité 2025

3. BILAN FINANCIER 2025

Le total des produits de la structure représente 34 867 € et le total des charges ressort à 26 084 €

L'activité réalisée au cours de l'exercice écoulé se traduit par un résultat excédentaire de 8783 €.

A noter que ce résultat est directement intégré dans les provisions pour le financement des ateliers du premier semestre le temps d'avoir les subventions 2026 qui arrivent mi-année.

Ce résultat est également dû à un don exceptionnel de 7000€.

Bilan 2025		
ITEM	Recettes	Dépenses
Cotisations	1 375,00 €	
Don	8 042,04 €	
Ventes alimentaire et boisson	755,26 €	
Prestations	300,00 €	
Participation atelier	500,00 €	
Subvention	14 000,00 €	
Produits exceptionnel	1 249,98 €	
Solde N-1 (2021)	8 532,75 €	
Intérêt bancaire livret A	72,50 €	
ventes livre ho une petite colère	39,60 €	
Salaires		4 582,26 €
Charges salaires		915,66 €
Dépense sous-traitance atelier		9 157,60 €
Dépense atelier		1 002,34 €
Sécurité incendie		254,10 €
Loyer et charges eau edf		7 800,00 €
Frais assurance		187,70 €
Frais terminal de paiement		5,77 €
Approvisionnement alimentaire		1 119,91 €
Frais bancaires		24,00 €
frais bénévoles		1 035,00 €
		- €
TOTAUX	34 867,13 €	26 084,34 €
RESULTAT	8 782,79 €	



Rapport d'activité 2025

4. BUDGET PREVISIONNEL 2026

Prévisionnel 2026		
ITEM	Recettes	Dépenses
Cotisations	1 500,00 €	
Don	815,00 €	
Ventes alimentaire et boisson	3 000,00 €	
Prestations	500,00 €	
Participation atelier	1 000,00 €	
Subvention	19 000,00 €	
Solde N-1 (2024)	8 783,00 €	
Ventes créateur	100,00 €	
Produits exceptionnel	2 400,00 €	
Salaires		6 600,00 €
Charges salaires		1 800,00 €
Dépense achat atelier		2 000,00 €
Dépense sous-traitance atelier		15 000,00 €
Investissement		500,00 €
Cotisations autres asso		50,00 €
Sécurité incendie		50,00 €
Loyer et charges eau edf		7 800,00 €
Frais assurance		188,00 €
Frais terminal de paiement		20,00 €
Achat créateur / appro création		60,00 €
Approvisionnement alimentaire		3 000,00 €
Frais bancaires		30,00 €
Formation		- €
remboursement avance tréso		- €
TOTAUX	37 098,00 €	37 098,00 €
RESULTAT	- €	



Rapport d'activité 2025

5. ANNEXE PHOTO





Rapport d'activité 2025





Rapport d'activité 2025





Rapport d'activité 2025

